

# PROLADES

## PROGRAMA LATINOAMERICANO DE ESTUDIOS SOCIORRELIGIOSOS

Apartado 1524-2050, San Pedro, Costa Rica

Teléfono: 283-8300; Fax: 234-7682

E-correo: [prolades@racsa.co.cr](mailto:prolades@racsa.co.cr)

Internet: [www.prolades.com](http://www.prolades.com)

---

### *SERIE DE PERFILES SOCIORRELIGIOSOS NACIONALES SOBRE NUEVOS MOVIMIENTOS RELIGIOSOS (NMRs): COSTA RICA*

---

#### **I. INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL GRUPO:**

1. **NOMBRE (oficial):** Asociación Cultural Tibetano Costarricense.
2. **FUNDADOR:** Su Santidad el XIV Dalai Lama, Tenzin Gyatso
3. **FECHA DE NACIMIENTO /MUERTE DEL FUNDADOR:** Nació el 6 de julio de 1935 y vive hasta la fecha.
4. **LUGAR DE NACIMIENTO /MUERTE DEL FUNDADOR:** Nació en el pequeño poblado de Takster, en el noreste del Tibet y vive a veces en la India o en Estados Unidos.

#### **5. AÑO Y LUGAR DE FUNDACION INTERNACIONAL - NACIONAL:**

Costa Rica fue el primer país Latinoamericano que visitó el XIV Dalai Lama, específicamente en junio de 1989. En ese año se realizó la conferencia "En busca del Verdadero Sentido de la Paz", y el presidente de ese entonces el Dr. Oscar Arias Sánchez lo invitó a que participara. En dicha conferencia, el XIV Dalai Lama impartió enseñanzas y también dictó conferencias ante un numeroso público. Después de la conferencia los organizadores de estos eventos se entrevistaron privadamente con él y de este encuentro nace la Asociación Cultural Tibetano Costarricense, constituida legalmente en 1989.

## 6. ¿CÓMO - POR QUÉ?

El Décimo Cuarto Dalai Lama, Tenzin Gyatzo, nació el 6 de julio de 1935 en una familia de campesinos en el pequeño poblado de Takster, en el noreste del Tíbet. A los dos años de edad fue reconocido como la reencarnación de Su predecesor, el Décimo Tercer Dalai Lama.

Los Dalai Lamas son la manifestación del Buda de la Compasión quien escogió renacer para servir a la humanidad. Dalai Lama significa, Océano de Sabiduría; los tibetanos por lo general se refieren a Su Santidad como *Yeshe Norbu*, la Gema que Concede Todos los Deseos, o simplemente lo llaman *Kundun*, la Presencia.

Cuando el Décimo Tercer Dalai Lama murió en 1935, el Gobierno Tibetano no simplemente tenía que nombrarle un sucesor, sino que debía encontrar el niño en quien el Buda de la Compasión habría de encarnar. El niño no tenía que haber nacido justo en el momento de la muerte de Su Predecesor ni tampoco muy pronto luego de ésta. Como en otras ocasiones, se presentarían signos de donde ir a buscar. Por ejemplo, cuando el cuerpo del Décimo Tercer Dalai Lama fue colocado en el altar con el rostro hacia el sur, su cara giró hacia el este dos veces, y hacia el este del altar un gran hongo brotó en el lado este de una bien labrada columna de madera.

El Regente del Tíbet viajó al sagrado lago de Lhamoe Lhatso, en el cual tibetanos habían tenido visiones del futuro. Allí, entre otras cosas, vieron un monasterio con techos de jade verde y oro y una casa con baldosas turquesa. Una descripción detallada de la visión fue escrita y mantenida en estricto secreto.

En 1938 Altos Lamas y dignatarios fueron enviados por todo el Tíbet para buscar el sitio de la visión. Los que se fueron hacia el este, fueron dirigidos por el Lama Kewtsang Rinpoché del Monasterio Sera. En Takster ellos encontraron dicho sitio y fueron a la casa con Kewtsang Rinpoché disfrazado como el sirviente y el monje de menor rango vestido como si fuese el líder. El Rinpoché llevaba colgado un rosario del Décimo Tercer Dalai Lama y el niño al verlo lo reconoció y le dijo que se lo diera. El prometió dárselo siempre y cuando adivinara quien era él. El niño respondió, "*Sera aga*" lo que en el dialecto local significaba, "un monje de Sera." El niño fue también capaz de decirles quien era el verdadero líder y quien era el sirviente. Luego de muchas otras pruebas realizadas más adelante el Dalai Lama fue entronizado en 1940.

En 1950, a los diez y seis años de edad, y teniendo todavía que enfrentar nueve años más de intensa educación religiosa, el Dalai Lama tuvo que asumir el pleno poder político cuando la China invadió al Tíbet. En marzo de 1959, durante el levantamiento nacional del pueblo tibetano en contra de la ocupación militar china, El se fue para el exilio.

Desde entonces ha vivido a los pies de los Himalayas en Dharamsala, India, el asiento del Gobierno Tibetano en exilio, una democracia constitucional desde 1963. Dharamsala, felizmente conocida como La Pequeña Lhasa posee también instituciones culturales y educativas y sirve de "Capital en Exilio" de 130,000 refugiados tibetanos que viven principalmente en la India. Otros viven en el Nepal, en Suiza, en el Reino Unido, en Los Estados Unidos, en el Canadá y otros 30 países. En la pasada década El Dalai lama trató de abrir puertas al diálogo con los chinos. El propuso un Plan de Paz de Cinco Puntos en 1987-1988 el que estabilizaría toda la región asiática la que ha recibido muchos elogios de hombres de estado y de cuerpos legislativos a lo largo de todo el mundo, pero que los chinos no han todavía entrado a negociar. (Ver la página: [www.tibetencostarica.com](http://www.tibetencostarica.com) )

**7. NEXOS HISTORICOS CON OTROS GRUPOS:** Con otros grupos budistas.

**8. TEXTOS SAGRADOS O BASICOS:** Los Sutras, conocidas también como las enseñanzas de Buda.

**9. CREENCIAS - BASE DOCTRINAL:** La Asociación Cultural Tibetano Costarricense tiene como principios fundamentales:

- "Promover la cultura tibetana en Costa Rica y auspiciar su preservación por medio de actividades y proyectos idóneos de carácter sociocultural.
- Difundir el Buddhadharma, propiciando la educación y la elevación espiritual conforme a sus principios éticos, el amor, la compasión y el altruismo, además de fomentar la enseñanza e impulsar la práctica del budismo Mahayana, según el método tibetano, patrocinando la participación de maestros altamente calificados.
- Estrechar los vínculos intelectuales y espirituales entre el Tibet y Costa Rica, fomentando las relaciones amistosas, la cooperación humanitaria y el diálogo constructivo entre sus respectivos gobiernos y pueblos.
- Fomentar la colaboración y coordinación con otras agrupaciones de carácter humanitario y religioso para realizar, conjunta o separadamente, actividades de

beneficio social, cultural y espiritual." (Ver la página: [www.tibetencostarica.com](http://www.tibetencostarica.com))

Al igual que en el grupo de Budismo Zen, el Budismo Tibetano comparte la base o núcleo central de las enseñanzas de Buda las cuales se encuentran en "Las cuatro nobles verdades".

La primera noble verdad, es la realidad del sufrimiento. Desde el punto de vista budista, la imposibilidad o renuencia a ver las cosas de la vida tal como son, a vernos a nosotros mismos tal como somos, y a comportarnos en armonía con estas realidades, es la causa principal del sufrimiento que nos infligimos a nosotros mismos y, por lo tanto, el principal obstáculo para nuestra felicidad. Este estado de negación, o de falta de comprensión de las realidades de la existencia, en sánscrito se llama "avidya", que significa literalmente "no ver, o no conocer", también se conoce como ignorancia. Una de las contribuciones de Buda fue la comprensión de que la ignorancia es la causa fundamental de los sufrimientos que nos imponemos a nosotros mismos y a los demás. El precio que se paga por la avidya, o ignorancia es el sufrimiento y el dolor. La habitual negación u represión de las realidades de la existencia tiene como resultado el padecimiento de emociones negativas tales como ansiedad, tensión, ira, depresión, culpa, etc. A su vez, estas emociones negativas motivan acciones negativas.

La segunda noble verdad, enseña las causas del sufrimiento. Para decir en sánscrito "la causa del sufrimiento" se emplea la palabra "tanha" que literalmente significa "Sed". Tanha alude a los anhelos egoístas, los deseos y apegos. La palabra clave es egoísta. La esencia de tanha es el egoísmo. Desde el punto de vista budista tanha es la culpable detrás de la tragedia humana y el mal. Los deseos egoístas son la fuente del sufrimiento que los humanos se imponen a sí mismos y a otros. El tanha tiene tres aspectos, llamados también como "Los Tres Venenos", estos son: el deseo, la aversión y la ignorancia. De los tres, el deseo y la aversión son un par antitético. Los anhelos egoístas son bipolares. En un aspecto queremos tener algo, acercarlo, poseerlo, controlarlo, usarlo, disfrutarlo. En su aspecto opuesto tanha es aversión. Queremos librarnos de algo, apartarlo, perderlo de vista y quitárnoslo de la mente. Se teme perder a los seres queridos que estos se enfermen y mueran. Se aborrece la pobreza, etc. Tanha es la suma, tanto de los anhelos, ambiciones y apegos como de las aversiones, odios y evasiones. La ignorancia es el no ver, o la negativa a ver la verdad acerca de nosotros mismos, nuestras vidas y nuestra situación, y en cambio proyectar los deseos y temores sobre las percepciones de otras personas y el mundo.

La tercera noble verdad, enseña que nuestro sufrimiento puede ser aliviado a transcendido. Lo que se requiere es que nos soltemos de los anhelos y odios egoístas. Esta comprensión intuitiva está en el corazón de la sabiduría esotérica. Enseña que la verdadera felicidad no es producto de la satisfacción del deseo sino de una transformación interior, una transfiguración de la conciencia. Esto no significa que se deba renunciar a todos los deseos. Significa que la felicidad es fruto de la percepción y aceptación de la naturaleza de la muerte. La verdadera felicidad viene de comprender y aceptar con tranquilidad la existencia. Esto exige que nos calmemos y disciplinemos nuestros pensamientos, palabras y actos. Fácil de decir y difícil de hacer, pero es necesario decirlo y comprenderlo para poder hacerlo. La cuarta noble verdad, es una guía práctica para vivir. Describe los pensamientos, palabras y acciones (lo que los budistas llaman senda), que reducen al mínimo el sufrimiento y llevan al máximo la felicidad. La senda es un sistema de ética. Desde el punto de vista, la ética no es una lista fija de cosas buenas y cosas malas, arbitrariamente transmitida por una alterna autoridad que hace cumplir sus leyes con el castigo del dolor y la recompensa de una dicha celestial. La ética es una inteligente y práctica directriz para evitar el sufrimiento y alcanzar la felicidad aquí y ahora en la Tierra. Además, la cuarta noble verdad consiste en la "Octuple senda" o "Marga" en sánscrito, que a su vez se dividen en tres ramas: sabiduría, virtud y disciplina mental. La sabiduría es el criterio, la virtud y la disciplina mental son la senda.

**1. Grupo de la sabiduría:** Correcto entendimiento.

Correcto pensar.

**2. Grupo de la virtud:** Correcto lenguaje.

Correcta conducta.

Correcto sustento.

**3. Grupo de la disciplina:** Correcto esfuerzo.

Correcta concentración.

Correcta meditación.

Las cuatro nobles verdades también pueden dividirse en dos grupos. Las primeras dos verdades tratan de las negativas de la mente. Los cristianos las llaman "pecados", los budistas las llaman "Kleshas" (impurezas, deshonras u ofuscaciones). La primera noble verdad trata de los diversos tipos de sufrimiento a los que podemos ser vulnerables. La segunda noble verdad trata de las causas del sufrimiento. Juntas, estos dos son la enfermedad y la causa de la enfermedad. La tercera noble verdad describe el bienestar espiritual: paz interior, claridad y bondad. La cuarta noble verdad enseña los métodos para lograr el bienestar espiritual: La óctuple senda.

#### **10. PRINCIPALES CENTROS EDUCATIVOS:**

En Costa Rica es la Asociación Cultural Tibetano Costarricense. En los Estados Unidos es: The Office of Tibet in New York.

**11. PRINCIPALES MEDIOS DE COMUNICACION:** Correo Electrónico, páginas web, actividades culturales.

**12. TAMAÑO AL NIVEL INTERNACIONAL:** Los seguidores del Budismo tibetano a nivel mundial se estima en miles, pero no hay una cifra exacta.

**13. CLASIFICACION RELIGIOSA (HOLLAND):** D1.106

**14. CODIGO DE MELTON:** #2046-#2067

**15. FUNDADORES DEL GRUPO EN COSTA RICA:**

Dentro del grupo de fundadores los únicos que continúan activos son la Lic. Maritza Pacheco y Olman Chávez.

**16. TAMAÑO DEL GRUPO EN EL PAIS Y LUGARES DE REUNION:**

El grupo se reúne los martes y jueves de 7 p.m. a 9 p.m. El tamaño es de aproximadamente de 40 miembros pero activos sólo 20.

**17. COMENTARIOS:**

La Asociación ha actuado para realizar acercamientos de carácter diplomático entre los representantes del Gobierno del Tibet en el exilio y los poderes Ejecutivo,

Legislativo y Judicial de Costa Rica, procurando obtener un apoyo político más claro y concreto para la causa tibetana, tanto a nivel nacional como en los foros internacionales apropiados.

El centro tiene como programa principal la difusión, enseñanza y práctica del Buddhadharma dentro de la tradición budista tibetana y promueve la participación y afiliación de budistas de todas las tradiciones. Desde su fundación, en 1989, "Tierra del Budha Compasivo de los mil ojos" se honra con la guía espiritual del Venerable Geshe Lobsang Tsephel, quien fue designado por Su Santidad el Décimo cuarto Dalai Lama, Venerable Tensin Gyatso, para conducir la enseñanza y práctica del budismo tibetano en Costa Rica.

Dentro del marco de este programa, la ACTC también invita con regularidad a otros maestros y conferencistas, habiendo beneficiado al centro con su presencia y sabiduría el Venerable Geshe Lhundub Sopa, el Venerable Geshe Dawa y los prestigiosos budólogos Robert Thurman, Alexander Berzin, Marco Antonio Karam, José Cabazón y Robert Clarke..

La Asociación Cultural Tibetano Costarricense tiene como director y guía espiritual a: Khen Rinpoché, quien nació en Lithang, Tíbet, en 1931, bajo el nombre de Lobsang Tsephel. A la temprana edad de cinco años, por iniciativa propia, vistió los hábitos de monje. Fue admitido formalmente al Monasterio de Lithang a los nueve años. Más tarde ingresó en el Monasterio de Gaden Jangtse y luego de 20 años de estudio y práctica del Sutrayana y el Tantrayana, en 1976 se le otorgó el grado de Geshe Lharampa. En 1992 recibió el grado de Geshe Ngagrampa, una forma supremamente alta de reconocimiento dentro del budismo tibetano, que alcanzan muy pocos lamas.

El 3 de enero de 2002, Geshe Tsephel fue reconocido como una alta reencarnación y se le otorgó el título de Khen Rimpoché. Además, fue entronizado como Abad del Monasterio de Gaden Jangtse, en Mungod India, que es el más importante de los monasterios de la Escuela Gelug del budismo tibetano por ser el asiento original del supremo maestro Je Tsong Khapa, quien fue su fundador.

Además de ser un reconocido erudito y maestro, Khen Rinpoché ha demostrado un profundo compromiso con la práctica. Antes de la invasión china del Tíbet, prometió completar 100.000 postraciones de cuerpo entero ante el Cuerpo Natural del Lama Tsong Khapa, en el Monasterio de Gaden (Tíbet), y logró su meta en el término de un mes. En una demostración ulterior de su compromiso con la práctica del Dharma y respondiendo a la solicitud que le hiciera Su Santidad el XIV Dalai Lama, Khen

Rinpoché abandonó la India -a la edad de 57 años y sin dominar el inglés- para enseñar en los Estados Unidos. En USA estableció centros de enseñanza de budismo tibetano en San Diego y Los Angeles, California. En la actualidad, Rinpoché viaja constantemente para impartir enseñanzas en los centros que ha constituido en otros estados y en otros países, tales como Costa Rica, Taiwán, Singapur, Nueva Zelanda y Canadá.

En su calidad de maestro, Khen Rinpoché enfatiza la práctica del Dharma tanto "sobre como fuera" del asiento de meditación. Él recomienda a sus estudiantes que completen sus Prácticas Preliminares, o Nungdros, y que perseveren con disciplina en su práctica diaria, concediendo igual importancia al esfuerzo gozoso. Asimismo, Rinpoché enfatiza la práctica de una compasión activa hacia los demás, poniendo especial atención y vigilancia en causa y efecto. También alienta a sus estudiantes a memorizar textos -en especial "Los tres principales aspectos del sendero", de Lama Tsong Khapa, y "El Sutra del Corazón"- y aconseja el uso de estas preciosas enseñanzas para evaluar las actividades diarias.

Como maestro de Yoga Tantra Supremo, Khen Rinpoché imparte iniciaciones conforme a los requerimientos de sus estudiantes. Tales iniciaciones pertenecen a todas las clases de tantra y pueden ser acompañadas por profundos y exhaustivos comentarios. Recientemente, gracias a su extraordinaria bondad, Rinpoché ha impartido las iniciaciones de Guhyasamaja, Yamantaka, Cittamani Tara y Heruka Chakrasamvara, junto con amplios comentarios y enseñanzas sobre Madhyamaka y sobre la obra "Guía de las normas de vida del Bodhisattva", de Shantideva. Junto con sus otras actividades, él efectúa frecuentes retiros, que conduce personalmente, para dar oportunidad a los estudiantes de aprender las prácticas en forma correcta y meticulosa. Entre los retiros impartidos regularmente se encuentran Yamantaka, Vajrasattva, Amitabha, Sutra del Corazón, Avalokiteshvara y Nyung-Ne.

Además de ser un maestro sumamente accesible, Khen Rinpoché es una constante fuente de inspiración por su poderosa compasión, inmensa sabiduría y medios profundamente hábiles que se evidencian no solo cuando enseña formalmente, sino también cuando está involucrado en otras actividades y compartiendo apaciblemente con sus estudiantes" (ver la página: [www.tibetencostarica.com](http://www.tibetencostarica.com)).

Para poder entender al Budismo es muy importante primero conocer la historia del príncipe Siddhartha, quien luego llegó a ser conocido como Buda.



El Buda histórico, nació como Siddhartha Guatamá cerca de Kapilavasty, en el Norte de la India (se considera que nació aproximadamente, en 563 a.C. y murió en 483 a.C.) un poco al sur de Nepal. Su padre, Suddhodana, era un príncipe. Se cuenta que cuando Siddhartha era un infante su padre consultó a un adivino que predijo que si el niño optaba por una vida espiritual llegaría a ser un Buda (palabra en sánscrito que posee dos significados: el primero sería el de "Verdad o realidad Suprema" y el segundo significado es el de "Alguien que ha despertado a la verdadera naturaleza de la existencia").

El padre quería que su hijo perpetuara el linaje real. Preocupado por la posibilidad de que su hijo abandonara el hogar y se convirtiera en un monje ambulante. Suddhodana rodeó a Siddhartha de grandes lujos y comodidades, ofreciéndole una vida mundana, licenciosa, con todas las diversiones que sólo una gran riqueza y poder pueden conseguir. Como precaución adicional, Suddhodana ordenó que su heredero fuera resguardado de la visión o conocimiento de la enfermedad, el sufrimiento y la muerte. Siddhartha, llegó a adulto gozando de todos los privilegios y lujos que pueden comprar el dinero y el poder. Como era habitual, se casó joven, a los 16 años y se dispuso a formar una familia. Sin embargo, nadie puede ser aislado del sufrimiento para siempre. Al hacerse mayor Siddhartha se impacientó y se disgustó con la vida fácil. Anhelaba ver el mundo que se extendía más allá de las vallas doradas del recinto de su familia. Un día, cuando tenía 29 años, Siddhartha le pidió a un sirviente que lo llevara por la ciudad y sus alrededores. Lo que vio Siddhartha en esas excursiones catalizó su transformación en un Buda. Vio "las cuatro escenas" que volvieron su mente hacia adentro. Vio un hombre enfermo tendido en la calle; un viejo enclenque que caminaba con la ayuda de un bastón; un hombre muerto que era cremado a orillas del río; y un monje que meditaba serenamente. La visión de la enfermedad, el pesar, el sufrimiento y la muerte afectó profundamente a Siddhartha. Pensó profundamente en su significado y quiso conocer sus causas. Le intrigaron los monjes y yoguis errantes que hablaban del sentido de la vida y procuraban llegar a comprenderlo por medio de la meditación y la concentración yóguica. Yashodara, la esposa de Siddhartha, había dado a luz un hermoso bebé, Rahula, pero Siddhartha no era feliz. Anhelaba realizar su destino y descubrir la causa del sufrimiento. A los 29 años Siddhartha se comprometió a "la gran renunciación". Clandestinamente, en medio de la noche, abandonó a su sociedad, familia, y esposa e hijo para convertirse en un asceta errante, sin hogar. Durante 6 años Siddhartha vivió en el bosque con lo monjes, estudiando los sistemas yóguicos con distintos maestros, pero, uno tras otro, éstas lo fueron decepcionando. En un bosque se encontró con un grupo de monjes que practicaban una penitencia ascética. Impresionado por su sinceridad y esfuerzo tenaz, se unió a ellos y practicó una

severa abnegación y automortificación. Siddhartha se debilitó progresivamente hasta que un día, a los 35 años, apenas pudo salir del río donde se bañaba. Próximo a la muerte y no más cerca de la iluminación, aceptó la comida que le dio una doncella. Había conocido los extremos del ascetismo y la abnegación, tal como en su vida anterior había conocido los extremos del desenfreno. Siddhartha se sentó ahí mismo, bajo el árbol bodhi, resuelto a no abandonar el lugar hasta descubrir la verdad dentro de sí mismo. Pasando por lo que los cristianos llaman "la noche oscura del alma", puesto a prueba por la confusión, y la posibilidad del fracaso, la humillación y la muerte, enfrentó y venció las tentaciones de regresar a una vida de éxito y placer mundanos. Gradualmente despejó su mente. Logró comprender la verdadera naturaleza de las causas del sufrimiento humano y cómo curarlo. Se había iluminado.

Buda se quedó en silencio bajo el árbol bodhi durante siete semanas, renuente a revelar lo que había aprendido por temor a que la gente que no había buscado seria y arduamente la verdad no lo comprendiera o se burlara de él y lo rechazara. Varios viejos amigos de su época de ascetismo pasaron por ahí y se maravillaron ante su belleza y gracia. De Buda emanaba la clara luz de la bondad amorosa. Les habló simplemente, pero con elegancia poética. Los ascetas se quedaron tan impresionados con la enseñanza de Buda que se convirtieron en discípulos suyos. Instaron a Buda a que ofreciera sus discursos públicos en el Parque de los Venados, cerca de Benares. En su primer discurso, conocido como "El girar de la rueda del dharma", Buda enseñó "Las Cuatro Nobles Verdades". Durante 45 años Buda enseñó en el Norte de la India sus percepciones acerca de las causas y la cura del sufrimiento. Muchas personas oían sus enseñanzas y se convertían en sus discípulos. Después de su muerte, alrededor de los 80 años de edad, los discípulos transmitieron sus enseñanzas verbalmente de generación en generación.

## **II. CONTROVERSIAS Y NOTICIAS RECIENTES:**

Este grupo no posee controversias. Como noticias recientes se destacan dos la primera es la visita del maestro, Khen Rinpoché; la segunda sería la visita del Dalai Lama a Costa Rica en el 2004.

## **III. NEXOS A PAGINAS WEB (WEB SITES): [www.tibetencostarica.com](http://www.tibetencostarica.com)**

#### **IV. BIBLIOGRAFIA SELECTIVA:**

Melton, J. Gordon y Martin Baumann, editores. *Religions of the World. A Comprehensive Encyclopedia of Beliefs and Practices*. Volume I: A-C. Santa Barbara, CA: ABC-CLIO, Inc., 2002.

#### **V. DIRECCION: INTERNACIONAL Y NACIONAL**

- The Office of Tibet, 241 East 32<sup>nd</sup> St, New York, NY 10016, EUA.
- Barrio Amón: 400 mts. Norte y 80 Oeste del Kiosko del Parque Morazán, San José, Costa Rica. Tel.: (506) 258-0254, Fax: (506) 223-9095 / 255-2783, Apartado 2820-1000, San José.  
E-mail: <mailto:act@tibetencostarica.com>

#### **VI. FUENTE(S) DE INFORMACION (ENTREVISTAS):**

Lic. Maritza Pacheco y Olan Chávez, Teléfono: 222-7768. Marco Vinicio Céspedes Coto: Teléfonos: 250-9554 y 219-2026.

**VII. AUTORA DEL PERFIL:** Laura Patricia Maroto Granados.

**VIII. FECHA DEL PERFIL:** Jueves 14 de agosto del 2003.

---

---

## Primer Reporte de Observación-Participante

---

### I. DATOS GENERALES:

1. **Nombre oficial del grupo visitado:** Asociación Cultural Tibetano Costarricense
2. **Dirección:** 400 mts. norte y 80 oeste del Kiosco del Parque Morazán, San José.
3. **Distrito, cantón, provincia:** Barrio Amón, San José, Provincia de San José
4. **Teléfono, fax, E-correo:** Tel.: (506) 258-0254, Fax: (506) 223-9095 / 255-2783, Apartado 2820-1000, San José.  
E-mail: <mailto:act@tibetencostarica.com>
5. **Nombre del líder principal:** Su directora es la Lic. Maritza Pacheco.
6. **Horario de cultos / reuniones principales:** El grupo se reúne los martes y jueves de 7 p.m. a 9 p.m.

### II. OBSERVACIONES Y REFLEXIONES

1. **¿Cómo una persona extraña al grupo como fue recibido y tratado usted por los líderes y miembros del grupo visitado?**

Las personas que conforman el grupo son muy amables y me trataron muy bien.

2. **¿Cuál fue el ambiente de la reunión durante su visita?**

Como era jueves, ese día se enseñaba el estudio de Teoría del Dharma, por lo que era un ambiente tranquilo.

**3. Describa las actividades del grupo observadas por usted:**

En una mesa se reunieron a leer el prólogo y la introducción del libro "El Modo de Vida Budishaba".

**4. Describa el edificio, casa, sala, auditorio, donde se llevó a cabo la reunión:**

Era una sala con un altar que tenía velas encendidas y una imagen de Buda, había cuadros en todas las paredes con imágenes budistas, unas colchonetas, en una esquina, estantes con libros y una mesa con sillas.

**5. ¿Se observó algún fenómeno sobrenatural? No**

**6. ¿Ud. sintió miedo? No**

**7. ¿Cómo era el contenido del mensaje principal de lo(s) líder(s) al grupo?**

Aprender a meditar correctamente y saber quién soy y cual es mi meta.

**8. ¿Que tipo de obligaciones le exigieron lo(s) líder(s) a los asistentes?**

Poner atención.

**9. Número total de los asistentes en la reunión: Cuatro personas sin contarme a mí.**

**10. Describa en términos generales las personas que asistieron a la reunión.**

Eran dos mujeres jóvenes de 20 a más años y dos hombres de más de 30 años. Todos vestidos de manera informal, muy amables, uno de los asistentes y miembro fundador es no vidente.

**11. Número de líderes o dirigentes presentes en la reunión:**

Los dos hombres llevan mucho tiempo en esta asociación y uno de ellos es miembro fundador del grupo.

**12. ¿Cómo son los líderes del grupo?**

El señor Olman es un hombre delgado, de tez morena, cabello largo y crespo, además es una persona muy amable y educada.

**13. ¿Se demostró el líder máximo del grupo alguna característica especial, extraña, carismática? No.**

**14. ¿Cree usted que este grupo representa alguna amenaza para la sociedad costarricense? No.**

**15. ¿Hubo algún comentario en forma negativa hacia otro grupo religioso? No.**

**16. ¿Si los líderes ofrecieron alguna oración durante la reunión, a quien fue dirigida? La oración final era par tomar conciencia de nuestra naturaleza humana.**

**17. ¿Hubo alguna meditación y que enfoque tuvo esta?**

Para ellos meditar es escuchar la lectura y analizar el contenido, reflexionar, hacer preguntas, etc.

**18. ¿Escuchó algún tipo de doctrina rara o extraña durante la reunión? No.**

**19. ¿Tiene Ud. interés personal en participar en otra reunión de ese grupo? Si.**

**20. ¿Cuál es el atractivo de este grupo que posiblemente motiva a la gente a participar en las actividades de este grupo o de querer ser miembro activo?**

Poder comprender el origen del sufrimiento y así poder controlarlo, además de poder ver la vida tal como es.

**III. OTRAS OBSERVACIONES O COMENTARIOS**

**IV. FECHA Y HORARIO DE SU VISITA:** jueves de 6 p.m. a 7 p.m.

**V. AUTORA:** Laura Maroto Granados